

RECURSOS PSICOLÓGICOS ACCESIBLES



1. Cruz Roja te escucha

Ofrece apoyo y acompañamiento psicosocial a las personas que lo necesitan. La llamada es gratuita y confidencial
-900 107 917



3. Psicología sin fronteras

Ofrece orientación psicológica a bajo coste para personas con recursos insuficientes y en situaciones de riesgo
-697705436



4. Canvis, centro de psicología

Ofrece apoyo psicológico a personas que no pueden permitirse la terapia por causas económicas o sociales.
-934 874 666



5. Fundación Anar

Ofrece un teléfono y chat contra el acoso escolar y los malos tratos en los centros escolares del Sistema Educativo Español
-900 018 018