

Video 1: Comparación con actores porno

Tema: El porno como ficción y su impacto en la autoestima.

Preguntas para el debate:

- ¿Creéis que lo que aparece en el porno refleja cómo son las relaciones sexuales en la vida real? ¿Por qué?
 - ¿Qué diferencias pensáis que hay entre el porno y la realidad?
 - ¿Cómo puede afectar esa comparación a su autoestima o a cómo se siente con su propio cuerpo?
 - ¿Pensáis que en el porno se muestran cuerpos y rendimientos sexuales realistas?
 - ¿Quién creéis que decide cómo deben verse los actores y qué deben hacer en esas escenas?
 - ¿Qué cosas influyen realmente en una relación sexual satisfactoria en la vida real (confianza, comunicación, respeto, etc.)?
-

Video 2: Conductas sexuales violentas que a ella no le gustan

Tema: Sumisión de la mujer en el porno, respeto y comunicación en la pareja.

Preguntas para el debate:

- ¿Por qué creéis que el novio piensa que ese tipo de prácticas son normales o esperables?
 - ¿Dónde pensáis que muchas personas aprenden o ven ese tipo de conductas sexuales?
 - En muchos vídeos porno, ¿cómo suelen aparecer representadas las mujeres: con poder o en una posición más sumisa?
 - ¿Cómo puede influir esa representación en las expectativas de algunas personas sobre el sexo?
 - Si a una persona no le gusta algo en una relación sexual, ¿qué debería pasar?
 - ¿Por qué es importante poder decir “no” o expresar lo que nos gusta y lo que no?
 - ¿Qué papel tienen el respeto y el consentimiento en una relación de pareja?
 - ¿Cómo se puede mejorar la comunicación sobre deseos y límites en una relación?
-

Video 3: Ansiedad por no poder consumir porno

Tema: Posible conducta adictiva y efectos en la salud mental.

Preguntas para el debate:

- ¿Qué señales del vídeo indican que el chico puede tener una relación problemática con el porno?
- ¿Por qué algo que al principio parece entretenimiento puede acabar convirtiéndose en una conducta compulsiva?
- ¿Creéis que el porno puede generar dependencia de forma parecida a otras conductas adictivas (redes sociales, videojuegos, apuestas...)? ¿Por qué?
- ¿Qué emociones puede sentir una persona cuando siente que “necesita” consumir algo y no puede?
- ¿Cómo puede afectar este tipo de consumo excesivo a la vida diaria (estudios, relaciones, estado de ánimo...)?
- ¿A quién podría pedir ayuda una persona que se encuentra en esa situación?